

# Le nouveau roue libre

*fondé en 1986 par l'instituteur laïque du Moulin à  
vent, Bernard Vermez*

*numéro 183 Décembre 2016*



Soirée  
fsgt  
Pour  
Maurice

Alain  
et les  
collines



Flo à la  
foulée

CIm  
club  
Par  
philou



Quelle année 2016 !

De la participation massive du club « aux copains d'Ambert » au mois de juillet en passant par la réussite du grand prix d'ouverture, des courses de monplaisir, de Parilly pour finir par le Cyclo-cross, l'ACMV et ses adhérents ont su encore une fois montrer leur savoir-faire maison.

Sous l'impulsion d'Alain, de Philippe et Patrick, la section cyclos a tenu les nombreux objectifs fixés. Des sorties hebdo, aux rallyes dominicaux en passant par les vendredis pétanques, Nos 3 mousquetaires qui s'avèrent être en fait 4, avec Maurice, dynamisent la section comme jamais. Cela me rappelle la fin des années 90, la fameuse Bande à BONNIAUD, Horde rose qui s'adjugeait tous les podiums et les challenges cyclos Ufolep du Rhône, et parcourait l'Ardèche en Juin comme en terre conquise. Alors merci à vous 4 pour cet engagement.

De son côté, succédant à Julien, la section coureurs a été relancée par Antony à la mi saison, secondé par Florent. Malgré les très beaux succès de Philippe B en ce début 2016, la section traversa une passe difficile. Leur ténacité a permis de garder une vraie cohésion de groupe : tour du Roannais, copains d'Ambert, clm départemental à Corbas, les coureurs ont une nouvelle fois fait briller les couleurs de L'ACMV.

Merci encore à vous 2 pour votre investissement.

Enfin, je tiens tout particulièrement à saluer Maurice. Son abnégation auprès des différentes instances sportives et des collectivités locales est énorme. Que ce soit auprès de l'Oms ou bien de la fsgt, Maurice est toujours présent au four et au moulin pour représenter notre club.

Pas aussi attendu qu'un nouveau Pape mais presque, le nouveau maillot des roses est arrivé. Force est de constater que sa sobriété fait déjà l'unanimité. Merci encore à nos concepteurs / réalisateurs. J'en profite pour vous rappeler l'importance de nos sponsors dans une période où le soutien financier des collectivités au monde associatif est moindre. Alors faites marcher les commerces de proximité qui nous soutiennent.

Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année, de ripailler généreusement durant notre Machon. J'espère vous voir nombreux à la **soirée des remises des récompenses FSGT le vendredi 27 Janvier** ainsi qu'à la sortie Raquettes Pilat restaur organisée par Gilles le dernier dimanche de Janvier ou 1<sup>er</sup> dimanche de Février.

Sportivement JC Bordaz.

## A pied, à cheval ou en vélo les cyclos sont partout....

### • BALADE DES COLLINES 27 NOVEMBRE

- 
- Un beau succès pour cette édition 2016 concernant la balade des collines sur le thème des parcs et jardins .17 cyclos ont été présents malgré le froid et le brouillard à 8 h 00 à la place du club.
- Nous avons effectué un parcours de 48 kms pour 500 m de dénivelé.
- Voici le détail de cette matinée :
- -parc de Gerland avec son jardin ouvrier ,son dispositif créant un brouillard composé de fines gouttelettes :le fog system ,un des plus grands d'Europe et son jardin chromatique avec une mise en lumière de la végétation jusqu'à 22 h 00 ,jardin des oiseaux et 3 hôtels à insectes .
- -parc Chabrières à Oullins avec son jardin des symboles et son iriseraie (qui a donné son nom à la fête des iris en mai)
- -parc du Roule et chemin de Fontanières qui est un tronçon d'une voie romaine et la route royale venant de Lyon St Georges et St Just .Cette partie a été longtemps cultivée par des vignes et les maisons des vignerons ont laissé place au 17 ième siècle à des jardins et terrasses aménagés par de belles maisons et villas construites par des bourgeois Lyonnais. On y trouve la bonne maison ,un jardin privé de 850 variétés de roses anciennes que l'on se doit de visiter en mai et la tour de Fontanières de 30 mètres qui date de 1925 qui a été construite pour observer le Mont Blanc .
- -parc de Debrousse avec de nouvelles habitations qui remplacent petit à petit l'hôpital fermé en Mars 2008.
- -Parc du Bourrat et parc du Brûlet à St Foy avec un immense espace et le passage de l'aqueduc romain du Gier.
- -ravitaillement de Marie-Christine dans le petit parc de mon immeuble avec des boissons chaudes .
- -parc de la visitation pour admirer aussi le nouvel hôtel.
- -les jardins ouvriers rue pierre Audry et jardins ouvriers de la Rhodia montée de l'observance qui datent de 1897 et deviendront les jardins du lyonnais en 1959 .
- -parc du Point du jour avec sa passerelle de 55 mètres pour relier l'Avenue Barthélémy Buyer et le Point du jour.
- -voie verte qui traverse le parc de la Garde et qui permet d'admirer un petit pont de pierre où passait le train de Vaugneray
- -parc de Malrochet au style romantique et parc du Vivier à Ecully qui abrite le château du Vivier qui est maintenant devenu l'Institut Paul Bocuse .
- -traversée d'Ecully pour voir la maison où a vécu quelques années le curé d'Ars et aussi celle de l'inventeur de la navigation à vapeur
- -parc du Vallon à La Duchère où un ruisseau a été remis à l'air libre après 50 ans sous terre.La Duchère a obtenu le label national éco-quartier en 2013 pour cette œuvre.
- Il faut ensuite penser à aller au restaurant Le vétéran et on ne verra pas le parc Sergent Blandan.Tout
- s'est bien passé et pas de crevaison pour arriver à 12 h 40 . Nous avons passés un bon moment ensemble avec aussi le traditionnel karaoké. Je remercie particulièrement Marie-Christine ,Lucienne ,Patrick et Richard pour leur aide. À l'année prochaine !
-

# Nouvelle épreuve chrono du club

- Nôtre épreuve chronométrée cette année innovait, en effet nous changions de lieu , puisque le départ se faisait de St Quentin Falavier direction Bonnefamille sur une distance de 5km 400 , en faux plat montant, et nous changions de formule puisque elle se faisait par équipe de deux associant un coureur et un cyclo , ce que l'on appelle un gentleman
- Ce samedi 15 octobre 2016 ,10 équipes étaient prêtes à en découdre sous un beau soleil. Annick et moi même avons effectué le tirage au sort afin de constituer les équipes dans la voiture juste avant le départ.
- Je tiens à remercier tous les participants , car chacun a joué le jeu, le temps se faisant sur le deuxième , le coureur se devait d'adapter son rythme au cyclo.
- les vainqueurs : Philippe Bogaert associé à Alain Rolland ont remporté ce contre la montre avec une moyenne de 33, 4 km/h
- La seule équipe mixte : Albert Vega -Marietta termine sixième à presque 30 km/h , BRAVO
- Un petit ravitaillement les attendait à l'arrivée.
- L'année prochaine nous ferons un contre la montre individuel.
- La journée se termina au foyer devant une excellente paella avec près de 45 personnes , ou chacun des participants recevait un petit lot surprenant soigneusement choisi par nôtre ami Albert Vega .
- 
- Merci à tous      Philippe CHEVALIER
- 



## au Moulin à vent les cyclistes marchent.....

Sortie raquettes

*Comme l'année dernière  
une sortie dans le Pilat  
aura lieu le. dernier  
dimanche de Janvier*

Certes, le taux  
d'enneigement ne  
permettait ni de skier,  
ni d'utiliser des  
raquettes. Certes, j'ai  
failli nous perdre dans  
le brouillard mais La  
tartiflette de l'auberge  
de La Jasserie était  
malgré tout succulente!

Cette année il y aura de  
la neige alors n'oubliez  
pas de vous inscrire sur  
le site du club ou en me  
joignant sur mon  
portable. Les locations  
de raquettes se font Au  
col du Bessat. Compter  
8 euros. Compter 2  
heures de marche le  
matin et 1h40 pour le  
retour. Pour ceux qui  
refont le monde sur le  
chemin compter un  
quart d'heure de plus!  
Gilles Sportivement

### ***RANDONNEE PEDESTRE ST MAURICE EN DARGOIRE JEUDI 1 DECEMBRE***

***Nous avons passés une belle journée  
pour une marche de 13 kms .Je  
regrette toutefois qu'il n'y ait pas eu  
plus de volontaires car nous étions  
que 6 cyclos .Le parcours a été un  
peu boueux et le brouillard nous a  
empêché d'apprécier les beaux  
paysages à leur juste valeur. Nous  
avons fait le pique-nique au lac de la  
Madone avec aussi biscuits , vin blanc  
et vin rouge amenés par les copains  
.Le lac de la madone est réputé très  
poissonneux et j'ai d'ailleurs eu la  
chance d'y prendre 60 gardons un  
jour. Je vous recommande ce lieu si  
vous ne le connaissez pas et il y a de  
nombreuses tables pour pique-  
nique.Le retour s'est effectué en  
passant bien sûr par le chemin  
Chavanel .Nous somme allés boire un  
café au village pour bien finir cette  
journée . J 'espère pouvoir vous  
reproposer un circuit l'année  
prochaine en espérant plus de  
monde.***

***Alain Rolland.***



# Florent a la foulée

L'édition 2016 de la Foulée Véniissienne n'aura pas dérogé à la règle. La ville de Vénissieux nous a encore une fois proposé une organisation magnifique et avait réservé une météo presque idéale. Le mot "presque" revêt tout son importance puisqu'il faut dire qu'un vent à décorner les boeufs soufflait dans les rues de Vénissieux en ce dimanche 20 novembre.

Comme chaque année, au lendemain de la Foulée des jeunes, trois parcours étaient proposés : 5 km, 10 km et 21 km pour le semi-marathon.

Il est important de rappeler que cette belle épreuve proposée par la ville bénéficie d'une aide très importante des bénévoles de la commune et tout particulièrement ceux de notre club : l'Amicale Cycliste du Moulin à Vent. Nos adhérents n'étaient pas moins de 22 à avoir bravés le froid matinal pour aider au ravitaillement et au signalement de l'épreuve. Nous étions d'ailleurs largement plus nombreux à l'organisation qu'à courir avec les baskets. Enfin, comme chaque année, nous avons pu apprécier les commentaires percutants et éclairés de notre cher Cédric Bith, speaker officiel de la Foulée Véniissienne.

Côté coureurs, quatre de nos représentants étaient engagés. Jean-Claude Bordaz, Florent Gleizal, Yoann Laurent et Laurent Vigier. Malheureusement, le sport de haut niveau, par ses charges d'entraînement, a contraint ces deux derniers à jeter l'éponge quelques jours avant la compétition. La course s'est bien déroulée pour Jean-Claude sur le 10 km qu'il conclut avec un temps de 38 minutes et 44 secondes. J'étais pour ma part engagé sur le semi-marathon et je ne termine pas très loin de mon meilleur temps (1h23min) : en 1h 24 minutes et 48 secondes.

On regrettera simplement le peu de mobilisation de nos coureurs cette année. Le point positif est qu'il ne sera pas bien difficile d'améliorer notre participation pour l'année prochaine...

Encore merci à tous les bénévoles pour leurs encouragements tout au long du parcours : j'ai dû être un des concurrents (avec Jean-Claude) à avoir le plus gros fan club !

**Vivement l'année prochaine. Florent**

## Des nouvelles de nos adhérents

Notre ami Jean luc lavet victime d'une très lourde chute lors d'un cyclo cross va mieux. Il souffrait d'un pneumothorax suite à la perforation d'un poumon. Il sera arrêté 6 semaines. Souhaitons lui un bon rétablissement. Appelez le au téléphone cela lui fera plaisir

En Janvier un repas sera organisé à la mémoire de notre ami et camarade Fondateur Bernard Vermez

Notre ami Tayeb Boussouar vient de perdre ses 2 frères en moins d'un mois. Nous tenons à lui assurer notre plus grand soutien durant cette période difficile...

## Infos culture, théâtre, musique...

**Au théâtre des Célestins: »CIRCUS INCOGNITUS «**

**De Jamie Adkins le 22/12 one man show circus .Un clown atypique et attachant.**

Auditorium de Lyon concert de fin d'année, « rêves de cirque » le 29/:12

Belle Expo didactique au Musée des beaux arts **du 02/12 au 06/03 sur Matisse**

Audio guide obligatoire pour suivre sa vie et son œuvre.

## Ca bouge déjà chez les coureurs

Stage hivernal, courses, entraînements....

### Les Coureurs s'organisent...

L'esprit d'équipe qui s'érode est au coeur des discussions depuis quelques mois, et si l'on espère bien que les nouvelles tenues seront un facteur de reconquête, elles ne seront évidemment pas suffisantes.

Aussi, nous cherchons à mettre en oeuvre des objectifs simples, atteignables, fédérateurs, et surtout adaptés à nos rythmes de vie trépidants, en tout cas le plus propice possible à (ré) insuffler cet esprit, cette envie de partager des aventures sportives sous les mêmes couleurs.

En premier lieu le stage hivernal qui se déroulera du 18 au 25 Février, très probablement à Mirabeau et en gîte pour justement souder le groupe. Nous espérons fédérer le plus grand nombre pour lancer cette nouvelle saison et pour le moment les choses se profilent plutôt bien avec déjà une bonne dizaine de participants.

Parallèlement, Florent Gleizal a mis en place un "*Règlement Section Course*" afin d'inciter les coureurs et cycloportifs à s'impliquer d'avantage dans la vie du club et dans l'organisation des événements plus particulièrement. Des mesures incitatives sont proposées à cet effet.

Finalement, le calendrier des courses 2017 qui vient d'être diffusé fera prochainement l'objet d'un vote interne afin de programmer à l'avance les épreuves auxquelles les Roses devront participer au moins sur la première partie de saison. L'objectif étant là encore de fédérer les coureurs autour d'objectifs communs fixés avant le début de la saison, juste regarder dans le même sens en fait...

A suivre...

**Antony planifie les objectifs pour 2017**

- Après une saison assez calme, l'ACMV repart à l'abordage des courses en 2017 !
- Il va y avoir des kilomètres, des mines, des calembours, des contres, des coups de tafalgar et surtout... de bons moments passés ensemble. Pour monter en puissance et faire émerger "le groupe", le stage hivernal est une étape cruciale.
- Aussi, cette année, nous n'organiserons pas un stage... non.... hé hé, petits joueurs.... mais deux stages... et BIM !
- **Stage du 18 au 25 Février 2017**
- Gentil organisateur : Florent Gleizal
- Lieu : Sud de la France / Lubéron / localisation exacte à confirmer (2h30-3h00 de Lyon)
- Location : gîte ou équivalent pour l'ensemble du groupe, principe de l'auto-gestion (on fait la bouffe et on lave les toilettes)
- Restauration : gestion autonome (mais on bouffe bien attention)
- Coût attendu : 250-300 euros par personne (semaine complète : coucher + bouffe + transport)
- Possibilité de ne venir que quelques jours.
- **Stage du 4 au 11 Mars 2017**
- Gentil organisateur : Daniel Fernandez (tel : 0607840611 - daniel.fernandez@sodiaalfoodexperts.com)
- Lieu : San Feliu de Guixols, Espagne ( 570 km de Vénissieux)
- Location : Appartement 6 personnes prix moyen 50€ à 60€/nuit voir site : <https://www.airbnb.fr>
- Restauration : Non comprise (Gestion autonome)
- Possibilité de prévoir une présence inférieure à une semaine.
- Aye aye aye, Espana qué calor !
- **Trop bien : je veux venir ! Comment dois-je faire ??**
- Pour le moment, pas d'inscription définitive mais il faut impérativement donner de la visibilité sur le nombre de personnes et la durée que chacun souhaite rester. Si vous êtes intéressés, contacter rapidement Florent Gleizal ou Daniel Fernandez pour faire connaître votre souhait de participer.
- Merci pour votre réactivité et n'hésitez pas à solliciter les gentils organisateurs pour toute question.
- En 2017, ça va envoyer du lourd... Florent

## Article Rétro, en Janvier 2007 GÉGÉ nous racontait sa course...

- Quatre degrés au thermomètre, une pluie battante arrose Vénissieux, il est 12h30.
- 
- J'ai deux choix, le premier est de rester devant la télévision pour regarder Paris-Roubaix, bien au chaud, en savourant quelques délicieux chocolats. Le deuxième est de charger le vélo dans le coffre de la voiture, de m'habiller et de partir rouler mais là, c'est de la folie. Je choisis donc de partir et me voici à Chaponnay.
- C'est encore pire.....J'y vais ??.....J'y vais pas ??.....J'ai déjà froid, j'y vois rien, je n'ai même pas pris mes habits de pluie. Je m'inscris rapidement, les coureurs ne sont pas nombreux sur la ligne de départ, tout juste une trentaine en 3eme catégorie, le président Gérard Plasse du VCMB fait l'appel, tiens, un gars de l'ACMV, c'est Gil, sûrement un peu fou, lui aussi.
- Puis, c'est le départ, neutralisé sur les deux premiers kilomètres et enfin ça roule, j'attaque dès le début, ça part vite malgré les conditions météo, ça glisse, ça se regroupe, ça (r) attaque, les organisateurs, les signaleurs sont comme nous, rincés et congelés, le tour de moins annoncé à la mi-course convient à tout ceux qui reste dans le peloton, ça roule toujours devant, nous sommes huit, puis six et puis..... je saute après trop d'efforts.
- Je continue seul, je ne sens plus mes pieds et mes doigts ont du mal à réagir, je reste concentré pour éviter la chute, une voiture me suit, klaxonne, tout feux allumés.....c'est ma femme qui vient m'encourager dans le dernier tour....Quel réconfort, je me sens soudain fort, encore plus motivé, j'appuie sur ces put... de pédales, le compteur indique cinquante cinq, je suis à bloc, j'aperçois l'arrivée, debout sur le vélo, ça grimpe encore, je n'en peux plus... c'est enfin fini.
- Et Gil, il est où, je ne sais pas, j'ai froid, je tremble, une sixième place, ça me va car c'était dur aujourd'hui.
- Je retourne au départ prendre une boisson chaude que m'offre généreusement ces dames du VCMB que je n'arrive pas à boire tellement je frissonne.
- Je suis content, pas du résultat, mais d'avoir accompli quelque chose avec un peu de folie et un peu de courage.
- Je veux remercier tous ces bénévoles qui donnent un peu de temps, parfois même beaucoup, pour organiser des courses et qui nous font plaisir, nous donne de la joie dans la souffrance, des sensations presque gratuites et des souvenirs inoubliables.
- 
- Voilà, c'était un dimanche après-midi presque ordinaire..... un peu trop humide... ..un peu trop froid.....un peu trop fou.
- **Gérard Michaud**

# agenda 2017, soirée événement fsgt

## **Soirée des remises des récompenses cyclistes FSGT**

**Bonjour à tous,  
notre club Amicale Cycliste du Moulin à Vent, c'est  
proposé pour organiser la soirée des remises des récompenses  
FSGT, notre fédération de tutelle pour l'ensemble majoritaire  
de nos activités vélo . Un grand nombre de club nous  
rejoindrons ce soir du 27 janvier 2017 à partir de 18h.**

**Nous comptons sur votre présence à tous pour cette  
soirée où nos maillots devons montrer nos couleurs, d'autant  
plus que bon nombre de cyclos et coureurs seront honorés ce  
soir là.**

**Nous comptons sur une forte participation de tous et  
aurons besoin de plusieurs bénévoles pour l'organisation de  
cette soirée que nous voulons fête du vélo à l'ACMV.**

**Nous vous parlerons en détail de l'organisation et des  
besoins à la réunion début janvier de notre club.**

**Cette manifestation aura lieu donc :**

**27 janvier 2017 salle Irène te Joliot Curie à  
VENISSIEUX,hj**

**à partir de 18h. (environ)**

**le parking de carrefour tout à côté très pratique pour se  
garer.**

**le programme que nous suggérons à la FSGT,  
remises des récompenses alterné de quelques démonstrations  
de danses acrobatiques par un groupe lyonnais, d'un exposant  
nutritionnel pour la pratique du sport et en particulier du  
vélo. D' un stand de ACMV photos et plus, d'une animation sur  
la vie des clubs participants à cette soirée en vidéo projecteur,  
et d'un buffet de clôture comme nous savons vous le concocter.**

**Alors sur vos agendas, notez dès ce jour cette date ,  
soyez tous présents, pour nous assurer de votre  
solidarité**

**dans nos initiatives.**

**Maurice**

