



Le journal gratuit de l'ACMV / 150^e sortie / Mars 2011

Numéro

Spécial

GPO

Sommaire

la Roue Libre

N°150

mars

2011

- 2- Édito
- 3- À l'agenda ce mois
- 4- Histoire d'eau
- 5- Brèves de rallyes
Laser-game
- 6&7-La rubrique à
Patrick : bientôt
la Rando !
- 8-11-Le GPO
- 12- Jeux



Premiers rallyes... p5

La saison des courses, est lancée depuis le GPO organisé par le Club le 27 février. Grand prix qui a vu 3 de nos coureurs monter sur la plus haute marche du podium dans les catégories cadet, troisième et première. Durant cette journée, notre association a réalisé encore une fois une mobilisation sans faille sous la responsabilité de Philippe Bogaert, le directeur de ce Grand Prix d'Ouverture.

Nous pouvons remercier les bénévoles cyclos et coureurs qui ont pris part à l'organisation de cette journée cycliste sur nos terres, à Vénissieux. Le résultat de cette journée a été remarquable tant sur le plan humain que sportif. Beaucoup de coureurs ont participé à notre course malgré une température un peu froide mais sans pluie. Sans hésitation possible, nous pouvons dire que l'essai a été plus que réussi.

Nous pouvons aussi remercier la Municipalité de Vénissieux qui nous a facilité la tâche en nous délivrant les autorisations et mis à notre disposition les forces de Police nécessaires pour la sécurité de tous. Les nouvelles tenues



2011 : un bon cru ?

dessinées et adoptées lors d'une Assemblée Générale ont été distribuées. Notre maillot est beau, il plaît et il sera vu aux quatre coins de la région sur les rallyes, cycloportives et courses durant toute l'année 2011.

Les cyclos se préparent pour une semaine en Italie. Un bon groupe va pouvoir se faire plaisir sur les pentes transalpines et se retrouver avec grand plaisir durant quelques jours.

Les préparatifs vont bon train pour le Grand Prix de Lyon qui aura lieu durant le week-end de Pâques. Une équipe de coureurs va représenter le club. Ils vont se faire plaisir, se mettre en avant pour montrer les nouvelles couleurs blanches, grises et un rose encore plus visible.

Du côté des rallyes, le Club a vu encore sa participation renforcée depuis les premiers rallyes. Le groupe Cyclos sillonne les routes dans une ambiance et une amitié dont personne n'a jamais douté. 2011 s'annonce encore un bon cru.

Jean-Jacques Chabot

À l'agenda ce mois...

Chez les Coureurs

Samedi 5 :
prix de Rancé (01)

Dimanche 6 :
prix de Chassieu (69)

Samedi 12 :
prix de Replonges (01)

Dimanche 13 :
prix de Laiz (01)
prix de Vaulx-en-Velin (69)

Samedi 19 :
prix du Printemps (01)

Dimanche 20 :
prix de Saint-Vulbas (01)

Samedi 26 :
prix de Bouvent (01)

Chez les Cyclos

Dimanche 6 :
la Cyclo de Lyon 8^e

Dimanche 13 :
Rallye des Oiseaux

Samedi 19 :
Rallye de Printemps

Dimanche 20 :
Rallye des Primevères

Samedi 26 :
Randonnée du Moulin à Vent

Dimanche 27 :
Rallye des Vergers

Réunion mensuelle

Vendredi 4 : 20h30

Anniversaires

2 : Philippe Laurencin
9 : Philippe Lombard
14 : Daniel Fernandez,
Mathieu Zinet
17 : Sébastien Crozet
30 : Jean-Luc Lavet
31 : Christophe Gleizal

Stage coureurs

du 5 au 12 à Roquebrune-sur-Argens

avril

1^{er} : réunion mensuelle

24 : GP de Monplaisir

mai

6 : réunion mensuelle

Semaine cyclo en Italie

juin

17 : réunion mensuelle, barbecue

2 au 5 : WE Champagneux

les rallyes gratuits

6 mars,
la cyclo à Lyon 8^e

9 avril,
les Vieilles Pierres à Montagny

7 mai,
les Muriers à St Bonnet de Mûre

4 septembre,
les Blanchisseurs à Craponne

1 octobre,
rallye d'Automne à Genas

Week-end Champagneux

Après avoir fait la traversée du Jura, escalader les hautes montagnes savoyardes et visiter les terres de Chambaran, le Raid 2011 n'aura pas lieu ! Mais que les aficionados de la petite reine soient rassurés, pas question de laisser les vélos au fond du garage...

La famille Laurencin vous propose de vous évader à vélo, à pied... direction Champagneux. Cette aventure aura lieu du 2 au 5 juin 2011. Les inscriptions se font auprès d'Arlette Laurencin au numéro suivant : 06 14 87 30 46. Attention ! Le nombre de places est limité.

Merci d'apporter un chèque d'acompte de 30 euros à l'occasion de la prochaine réunion

Arlette et Philippe Laurencin

Histoire d'eau...

...Et de culture vénissienne. Guillaume Durand se mue en Jean-Paul Ollivier pour nous parler du château d'eau de Vénissieux.

Comme certains le savent, je travaille depuis dix ans maintenant pour Renault Trucks (anciennement RVI). Depuis tout jeune, que se soit en voiture ou à vélo, je suis passé à maintes reprises devant l'ouvrage qui se trouve sur la Route de Lyon et qui porte les couleurs du constructeur de poids lourds français : le château d'eau. J'ai longtemps cru que ce château d'eau appartenait à la commune ou à une société de distribution d'eau avant de découvrir récemment qu'il était en fait la propriété de la glorieuse entreprise Lyonnaise. Pour proposer un peu de culture Vénissienne, voici un petit point qui "coule de source" sur ce fameux château d'eau.

Pour l'établissement Renault Trucks de Lyon (anciennement RVI), l'essentiel de l'eau consommée provient d'un forage qui appartient à Renault Trucks, situé à proximité de Parilly et dans lequel fonctionnent trois pompes d'une capacité de 250 m³/heure. Cette eau est dirigée vers son château d'eau qui sert de réserve, et permet de réguler la pression.

De là, elle est distribuée sur l'ensemble de la plateforme par un réseau privé. La consommation annuelle aujourd'hui est d'environ 500 000 m³ pour couvrir les besoins sanitaires, d'arrosage ou de refroidissement des process industriels. Bien sûr, l'eau fait l'objet de contrôles réguliers pour vérifier sa potabilité et s'assurer que sa qualité bactériologique est conforme aux exigences réglementaires. Ces contrôles sont même quotidiens quand il s'agit de vérifier la teneur en chlore ! Des actions d'amélioration sont été engagées régulièrement par

les services compétents et les consommateurs industriels pour réduire la consommation de cette ressource naturelle si précieuse, comme par exemple rechercher et traiter les fuites ou mettre au point des circuits fermés pour le refroidissement des activités de process industriel, plutôt que de fonctionner en «eau perdue».

C'est ainsi que la consommation qui était d'environ 2 000 000 m³ il y a une dizaine d'année a été ramenée au niveau actuel. Pour des raisons

de sécurité d'approvisionnement, le réseau de Renault Trucks est également raccordé au réseau de distribution public de l'agglomération lyonnaise, mais seuls 50 000 m³ annuels sont prélevés pour éviter un surcoût pour l'entreprise. Enfin, pour information, la longueur totale des réseaux d'eau de l'entreprise Vénissienne avoisine ainsi les 50 km !

Guillaume Durand



Brèves de rallyes

Une nouvelle saison de rallye vient de commencer. Premiers récits.

La saison des rallyes est repartie de plus belle et le temps clémente de ce mois de février permet à nos cyclos d'affûter leur forme sur les premiers rallyes. Pour d'autres il s'agit d'une véritable reprise. Bonne nouvelle, notre Jean-Pierre est motivé et cette année il va nous faire souffrir. Il va pouvoir «en découdre» avec Patrick qui avale les kilomètres avec son nouveau vélo à assistance électrique. Non je rigole il s'en sert que la semaine. Pascal un peu fier avec sa nouvelle tenue à Mions.

Les filles commencent la saison très tôt cette année, c'est aussi de bonne augure pour la suite. Irène, Sandrine, Marie et Annick ont fait le déplacement à Mions. Sandrine qui se remet tout juste d'une mauvaise chute, reprend le vélo avec son tout nouveau cadre. Elle va pouvoir ac-

cumuler les kilomètres lors du stage avec les coureurs. Nous étions 31 cyclos lors du premier rallye du CTL à la mairie du 8^e, près de 15 le dimanche suivant dans le 5^e et presque 30 à Mions le 19 février.

La nouvelle tenue qui fait l'unanimité va motiver les troupes et tout le monde attend les beaux jours pour étrenner les nouvelles couleurs. Bravo aux concepteurs des nouvelles tenues
Bonne route à tous

Philippe Chevalier

Premier rallye de l'année 2011, départ à la mairie du 8^e sous un super ciel bleu. Me sentant en forme je

décidais de faire le 75 km au lieu du 50 km prévu. Mon père est un peu perplexe car je n'avais pas roulé depuis juin 2010. Il me dit ok mais attention...

Eh voilà c'est parti, tous les Roses en même temps. C'était beau de voir un peloton groupé de cyclistes ! Je pense que les chaussures de mon papy que j'avais mises ce jour ont eues un effet euphorique car j'ai pu suivre le train du peloton pour la première fois. TGV n'ayant toujours pas attaqué son régime de salade essaya à maintes reprises de me battre dans les bosses pour gagner des points (challenge entre nous deux). À bientôt sur les prochains rallyes avec de plus en plus de Roses et de Rosettes !

William Rey dit Guzer

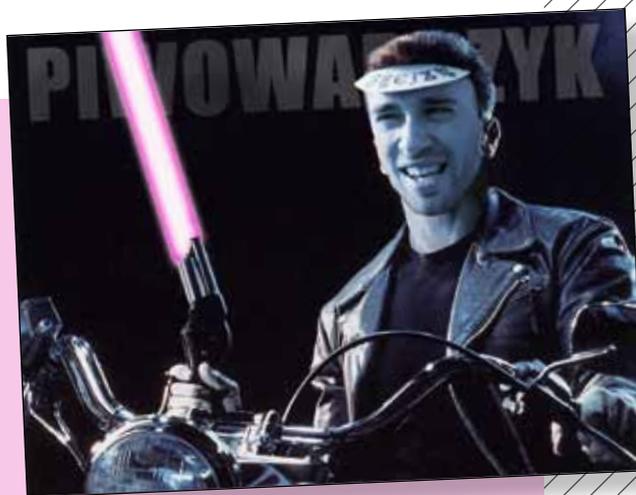
Laser Game

Le défi avait été lancé et une quinzaine de Roses l'avaient relevé. Qui pour succéder à Maublack au palmarès de «Serial Gamer» ? Pour certains, la préparation avait commencé très tôt : on en a vu ramper, se rouler par terre, se cacher derrière une souche d'arbre du parc de Parilly en pleine nuit. D'autres se sont entraînés à se mouvoir furtivement ou à avancer la main gauche en avant afin de cacher leur plastron. Vendredi 11 février tous nos tireurs d'élite étaient là : Buffalo Phil, Weny the Kid, Sandrinity Jane... Tous? Il ne manquait que Maublack Luke et Jojoss Randall qui ont raté le départ. Les présents ont donc commencé à croiser le laser sans les retardataires.

Deux équipes s'affrontent alors : Blues vs Reds. Et très rapidement les Bleus prennent l'avantage. Vifs, discrets, précis ils dominent des rouges dépassés grâce à un Buffalo Phil aux allures de Sniper. Et tout à coup dans l'obscurité d'un hangar, une ombreglisse. Trop tard, mon capteur m'indique que j'ai été touché par Maublack Luke qui nous a rejoints accompagné de Jojoss Randall. Mais cet apport décisif ne permet pas à l'équipe des rouges de combler son retard. Après une 1/2 heure de traque, les bleus l'emportent et Buffalo Phil est déclaré «serial Gamer». La deuxième manche sera plus serrée. Rouges et Bleus sont au coude à coude. Mais l'expérience d'un Maublack Luke ne suffira pas à dominer des bleus très en forme ! Les Bleus l'emportent une nouvelle fois. Mais cette fois, c'est Maublack qui est devant.

Au resto Chinois, il n'y avait plus d'équipe ! Wen a relancé très fort dans l'escalier menant au buffet, tassant Pierrot et Laurent le long des Nems. Au 2^e tour, il a attaqué au passage du riz cantonais pour prendre trois rouleaux de printemps d'avance. Talal et Jojo ont alors tenté de suivre : dans la bosse des nouilles sautées, ils sont parvenus à faire la jonction. Le 3^e tour a beaucoup marqué les organismes : Maublack a préféré abandonner. C'est à ce moment que Wen a lancé le sprint: la coupe 5 boules du dessert et son assortiment de petits gâteaux a été fatale à ses derniers adversaires et c'est tout seul qu'il franchit la ligne d'arrivée ! La Tsing-Tao du vainqueur était méritée.

Wenceslas Piwowarczyk



La Rubrique à Patrick

Point d'allocution télévisée pour Patrick Montangon. Ce dernier évoque son équipe pour la Rando 2011.

Voici les différents postes mis en place pour l'organisation de notre 24^e Randonnée du Moulin à Vent du 26 mars 2011, et vous voudrez bien vous rapprocher de vos responsables pour toute question. Merci à tous(tes) pour votre implication !

Patrick Montangon :
Président Directeur Général de l'organisation. Chargé de l'affectation des bénévoles. Secrétaire attaché au Préau et chargé de l'achat des trophées.

Jean-Pierre Bith :
Ministre du préau. Chargé de l'installation, de l'animation, des inscriptions, du podium, du ravito arrivée, de la dégustation de la marquisette... Secrétaire attaché à la Communication. Chargé de la relation autres clubs.

Philippe Laurencin :
Secrétaire attaché au Préau. Chargé de la logistique électrique.

Lucienne Berlier :
Secrétaire attachée au Préau. Chargée de la décoration florale.

Jacqueline Bith :
Secrétaire attachée au Préau. Chargée de la préparation des sandwich

Sandrine Forel :
Ministre des Finances.

Armand Fraysse :
Secrétaire attaché au Ministère des Finances. Secrétaire attaché au Ministère de la Restauration, chargé de la Marquisette. Chargé de l'assurance événementielle

Geneviève Fraysse :
Ministre de la Restauration.

Tayeb Boussouar :
Secrétaire Délégué au Ministère de la Restauration. Secrétaire attaché aux Circuits, Chargé de la voiture balai. Chargé de la paëlla royale de clôture.

Gilles Bompard :
Ministre de la Communication. Secrétaire attaché aux Circuits. Chargé du ravito Septeme.

Lucien Jaravel :
Secrétaire attaché à la Communication, Chargé de la relation avec les partenaires



26 mars 2011
60/90/110 km
24^e RANDONNÉE DU MOULIN À VENT

Ravitaillement sur parcours et arrivée

Séjour d'une semaine et vélo junior à gagner par tirage au sort

Inscriptions et départ de 11 à 13 heures
Départ / Arrivée : 24 rue Brossolette - Gymnase Tola Vologe - Vénissieux

ACMVECLM acmoulinavent.com
ufolep
ROCHE RAVALEMENT REHABILITATION
KENIKOO LA VIE DU NATUREL Salon IRIS
PharmaGénèse LE CONSEIL ET L'EXPERTISE PHARMACIENNE
K ONY

Philippe Chevalier :
Secrétaire attaché à la Communication. Chargé des différents courriers aux communes, Préfecture, élus.

Greg l'Italien :
Secrétaire attaché à la Communication. Chargé de l'élaboration de la campagne publicitaire.

Geoffrey Jacquemot :
Secrétaire attaché à la Communication. Chargé de l'impression des documents.

Raphaël Bert :
Secrétaire attaché à la Communication. Chargé de la photographie événementielle.

Laurent Julienne :
Ministre de l'Informatique.

Christian Ducrot :
Secrétaire attaché à l'Informatique. Chargé de la communication informatique / préau.

Émilie Laurencin :
Secrétaire attachée à l'Informatique. Chargée du pool dactylographique.

Roland Dunand :
Ministre des Circuits.

Édouard Braz :
Secrétaire attaché aux Circuits. Chargé du ravito Artas.

Jean-Jacques Chabot :
Secrétaire attaché aux Circuits. Chargé du contrôle distant de Commelle.

Guy Vollat :
Secrétaire attaché aux Circuits. Chargé du fléchage et du défléchage



26 mars 2011
60/90/110 km
24^e RANDONNÉE DU MOULIN À VENT



ACMVECLM
acmoulinavent.com



Café in
RHÔNE-ALPES

Boucherie Charcuterie
Plats cuisinés et
Plats du Jour à emporter

Boucherie Charcuterie Simonnot

tél et fax : 04.78.74.38.83
141 rue professeur Beauvissage
Lyon 8^e

 <p>NOVA Conseils Conseils en investissements Immobiliers</p>	 <p>VENIFLEURS Commandez par Tél. - Payez par CB Ouvert 7j/7 non stop Chemin de Feyzin - 69200 VENISSIEUX Tél. 04 72 50 04 47 - Fax 04 72 51 31 02 www.venifleurs.com</p>
 <p>GARAGE M.V. AUTOMOBILES AGENT PEUGEOT</p> <p>Jean-Michel MINGEAT Gérant</p> <p>242 route de Vienne - 69008 Lyon Tél : 04 78 78 00 70 - Fax 04 78 00 87 51 mv-autos@wanadoo.fr</p>	 <p>RESTAURANT LE CAPODOCE</p> <p>Sandwicherie Plats cuisinés Dîner Kabab</p> <p>SPECIALITES TURQUES SUR PLACE OU À EMPORTER</p> <p>Ouvert 12h à 15h ALER 4 de 15h à 20h 21, rue du Commerce 61230 Villars les Dombes Tél. 04 74 58 49 71</p>
 <p>Garage MoynAut</p> <p>Mécanique - Électricité - Injection VL - V5 - Véhicules anciens Travaux Roue - Pneumatiques - Remorque - Graissage Réparation toutes marques Maintenance - Carrosserie - Rénovations - Véhicules anciens</p> <p>111, rue Andre Boitier 69007 Lyon 04 78 61 32 68</p>	 <p>Cycles D. Guédon</p> <p>Cadres et cycles sur mesures TUNING - PROCESSION 100 % Français Vente au magasin 11 rue Denon 69003 LYON</p> <p>Téléphone : 04 72 35 89 28 Mobile : 06 15 11 71 64 Fax : 04 78 52 78 70 www.cyclesduguedon.com E-mail : cyclisme.guedon@wanadoo.fr</p>



ROCHE
RAVALEMENT
REHABILITATION



KENKOO
LA VIE AU NATUREL
Salon IRIS



PharmaGénèse
LE CONSEIL ET L'EXPERTISE PHARMACEUTIQUE



KONY



Le GPO : une course en hiver

La première édition du Grand Prix d'Ouverture a lancé la saison cycliste sur route 2011 en Rhône-Alpes.

Le GPO, pour Grand Prix d'Ouverture cycliste Ufolep de la région. Une idée des coureurs et de Philippe, notre sprinter, grimpeur et rouleur du nord. Il fallait à l'ACMV, un grand club comme le nôtre, une course Ufolep, sa course. Pas de date de libre, beaucoup de concurrence et c'est tant mieux d'ailleurs. C'est la preuve vivante que le vélo sous toutes ses formes est un sport bien vivant dans la région. Tant pis, nous allons faire l'ouverture de la saison d'été en...hiver, le 27 février.

Le patron.

Philippe devient l'Organisateur, le patron. Sous sa responsabilité, beaucoup de bonnes volontés pour l'aider. Le club réussira encore à montrer sa capacité à passer d'une organisation à une autre. Après avoir réussi de façon brillante à fédérer autour de Jean-Luc la première dans le domaine du cyclo cross à Parilly en automne, le club à nouveau se mobilise. Quel plaisir quand dans un club, le bouillonnement est permanent. Les bonnes volontés lèvent immédiatement la main pour relever tous les défis.

Le Camion grue à Albert.

Tout avait été minutieusement préparé. Chacun avait sa tâche à accomplir et le jour J, tout était prêt. Rendez vous à Vénissieux à 9 heures, rue Eugène Hénaf, pour l'installation des barrières nécessaires autour de la ligne d'arrivée. Des nouveaux barnums sont amenés par Jean-Luc. D'une simplicité désarmante pour les déplier et les monter. Gégé l'Arsouille dans son bleu de travail descend de sa voiture le groupe électrogène qui va alimenter la sono amenée par Cédric. Ce dernier va assurer l'animation; il a trouvé là son métier. Un vrai Kokinou. Le point d'orgue fut sans aucune hésitation, l'arrivée du camion qui

allait servir de plateau aux marqueurs pour superviser la course et l'arrivée. De mémoire des plus anciens, nous n'avions jamais vu cela : un 39 tonnes muni d'une grue pour accrocher nos banderoles. Nous connaissons tous Albert, l'Atypique, mais il nous étonnera toujours (voir son portrait dans un précédent numéro du Roue Libre).

A 10 heures, nous voilà désœuvrés. Tout est en place, il n'y a plus qu'à attendre 13 heures pour le départ de la première course. Pour patienter, un copieux buffet nous est offert accompagné des célèbres Muffins de Sandrine.

Gégé frappe d'entrée pour sa saison d'adieu au vélo.

Peu avant 13 heures, les dernières consignes sont données aux commissaires de courses pour bien tenir les postes à risques. La première course des 3 et 4 est partie. Très vite nous allons nous apercevoir que les nouvelles couleurs sorties pour l'événement allaient être vues sur la ligne d'arrivée. Une victoire pour notre jeune cadet et une autre pour un tout nouvel adhérent qui gagne sa première course pour son début de coursier en troisième catégorie. Il évoluera maintenant en 2^e pour cause de supériorité manifeste. Il doit y avoir plus malheureux que lui aujourd'hui. Et notre Gégé qui vient compléter ce podium en prenant la deuxième place au sprint (la Maman va être contente m'a-t-il dit en brandissant sa coupe).

Jean-Luc perdu dans la zone.

Les 1^{er} et 2^e s'élançant à leur tour. Philippe part sans échauffement. Son vélo était dans la voiture à Jean-Luc fermée à clé, ce dernier parti s'échauffer et se perdre à... Mions. Tant pis, Philippe aura de suite les grosses cuisses. Notre Maublack est devant contraire-



ment aux entraînements où il n'arrivait pas à suivre. La victoire sera pour lui. C'est sa course et il fallait que le nouveau maillot brille une troisième fois dans l'après midi sur la ligne d'arrivée. Un métronome, il connaît son métier.

Le Président sait tout faire en même temps.

Durant la remise des récompenses effectuée par notre Président, commissaire, marqueur à la table, régulateur des voitures ouvreuses et suiveuses tellement la course fut dure pour les participants, il y avait des paquets de coureurs sur tout le parcours.

Aussi vite qu'installé, tout le dispositif est démonté, plié, comme des vrais pros. L'avenir s'annonce vraiment bien. Le savoir faire de l'ACMV se confirme... À venir le Rallye et Grand Prix de Lyon.

Jean-Jacques Chabot.

Interview : Philippe Bogaert

Organisateur de ce GPO, Philippe Bogaert s'est aussi mué en coursier le temps voulu. Et a aussi trouvé le temps de répondre...

Comment est venu l'idée du GPO. N'était-ce pas un peu trop risqué en début de saison (météo, reprises) ?

Chaque année, je me rends compte que les coureurs s'entraînent assiduellement l'hiver, et sont impatients d'en découdre sur les courses de début de saison. D'ailleurs, celles-ci font souvent le plein de coureurs malgré des conditions climatiques qui peuvent encore être hivernales. En général, dans l'esprit de tous les coureurs, les courses régionales Ufolep ne commencent qu'en mars. L'idée était de faire un «coup» en anticipant d'une semaine le début de saison, et d'être donc la 1^{re} épreuve régionale d'ouverture de la saison, sans aucune concurrence d'une autre course.

Organisateur certes, mais est-ce que le vélo sera de sortie? De bons coureurs du département ont prévu de faire le déplacement cela semble prometteur ?

Oui j'ai participé en 1^{re} caté mais difficile d'être au four et au moulin ! L'absence d'échauffement et le «jus» laissé dans les préparatifs de la course ne m'ont pas permis d'être à l'avant de la course, malgré les bonnes sensations des derniers entraînements. Mais suis heureux d'avoir participé et contribué avec les copains à contrôler la course des 1^{re} et favoriser la victoire de Sylvain. Certains «costauds» habituels étaient présents (Patay, Dufossé) et quelques nouvelles «têtes» ont montré qu'il faudrait compter sur eux cette année.

Enfin, pour ma part, en 2011, oui le vélo sera de sortie cette année, dans les limites des contraintes d'un mari et père de 2 enfants en bas âge. J'espère pouvoir m'entraîner suffi-

samment pour avoir le niveau requis pour être acteur sur les courses Ufolep de la région, plus quelques épreuves avec nos amis cyclospor-tifs, et quelques courses FFC pour accompagner notre Jojo.

Après cette journée pleine d'action, l'organisateur est-il satisfait de cette nouvelle organisation ?

Oui, très satisfait pour ce qui concerne l'organisation. Et je suis toujours aussi impressionné par la générosité et la convivialité qui règne à l'ACMV. Tous les bénévoles qui s'étaient «inscrits» ont tous répondu présent, avec ponctualité, avec le sourire, avec

dans l'Ain, l'Isère... où il pleuvait. Certains qu'avec un petit coup de pouce météo, le bouche à oreille, une bonne promo, on pourra dépasser les 150 participants.

Qu'en a t il été aussi à l'intérieur du peloton ?

Je pense que la majorité des participants ont apprécié, vue les mines plutôt contentes des coureurs à l'arrivée et les messages que j'ai eus de certains d'entre eux... Finalement, la petitesse du circuit est plutôt bien passée car il n'y avait pas trop de relances, et pour une première course avec le froid, la petite bosse a fait

grimacer pas mal de monde et j'ai vu plusieurs coureurs sur les crampes en fin de course ! Je suis heureux de voir aussi que nos nouveaux adhérents coureurs ont fortement montré le maillot, avec un superbe état d'esprit, avec notamment un David Courlet qu'on va vite retrouver en 1^{re} caté à mon avis, et Loïc et Jojo qui n'en fi-

nissent pas de progresser

Va t-on vers une 2^e édition du Grand Prix d'Ouverture ?

Peut être ! Je pense que ce serait bien de pérenniser cette course pour améliorer sa notoriété et fidéliser les coureurs pour les prochaines années. D'autant qu'une partie du travail de fond fait cette année peut maintenant resservir pour l'année prochaine (dossiers mairie, préfecture, assurance, assistance...)

Néanmoins cette question devra être posée en assemblée générale et récolter la majorité des avis des adhérents du club.



patience, malgré le froid ! C'est vraiment un plaisir d'avoir des copains aussi altruistes et cela donne vraiment envie de s'investir. Encore merci à TOUS ! sans vous la course n'aurait pas pu être organisée. Nous avons avec Guillaume identifié certains points d'amélioration pour une prochaine édition.

Côté nombre de participants, on est presque dans les prévisions (120 participants). C'est plutôt bien pour une première édition, surtout avec la météo. Nous n'avons pas été aidé par les conditions climatiques sur la région qui ont certainement refroidis les ardeurs de coureurs habitant

Maublack débloque le compteur

Vainqueur de l'épreuve en 1^e catégorie, Sylvain Maublanc répond à nos questions.

Nouvelle course au calendrier, nouvelle victoire. La saison démarre bien ?

Oui, la saison débute bien. Je m'étais fait très mal la dernière semaine sur mon home-trainer pour être dans le coup à la reprise. Ça a payé.

Dès les premiers tours on vous a vu attaqué, vous et vos coéquipiers : une tactique d'équipe ?

Non, il n'y avait pas de tactique préétablie. On court au feeling. On attaque chacun son tour.

Au 4^e tour, vous sortez du peloton avec trois autres coureurs, l'écart se fait au fil des tours, pour avoisiner la minute. Est-ce qu'à un moment vous vous êtes dit la course peut se gagner ?

J'avais mis un premier pétard mouillé en début de course pour tester avant de trouver l'ouverture au 4^e tour. Nous sommes restés quelques temps à portée de fusil du peloton, mais le travail des copains à l'arrière nous a permis de creuser au delà de la minute. À ce moment là, je pensais déjà à la victoire. Il fallait encore tenir une quinzaine de tours.

Deux de vos coéquipiers on fait aussi le spectacle en sortant à 8 tours de la fin, ramenant l'écart à 40 secondes. Avez-vous pensé à une éventuelle jonction ?

Jojo et Loïc ont effecti-

vement assuré le spectacle pour aller chercher des belles places. Lorsque le contre est revenu à 20 secondes, nous avons embrayé à l'avant. Il me restait encore de la force pour attaquer au dernier tour. Je me suis offert ce petit plaisir.

Qu'est-ce qui fait la force de Maublack puisque c'est ainsi que l'on vous appelle dans les pelotons de la région ?

Je pense que ma force réside en une préparation minutieuse et structurée. N'ayant intrinsèquement pas un gros moteur d'origine, je compense avec un entraînement très qualitatif. Endurance pour la reprise, puis fractionné sur home trainer pour trouver la caisse.

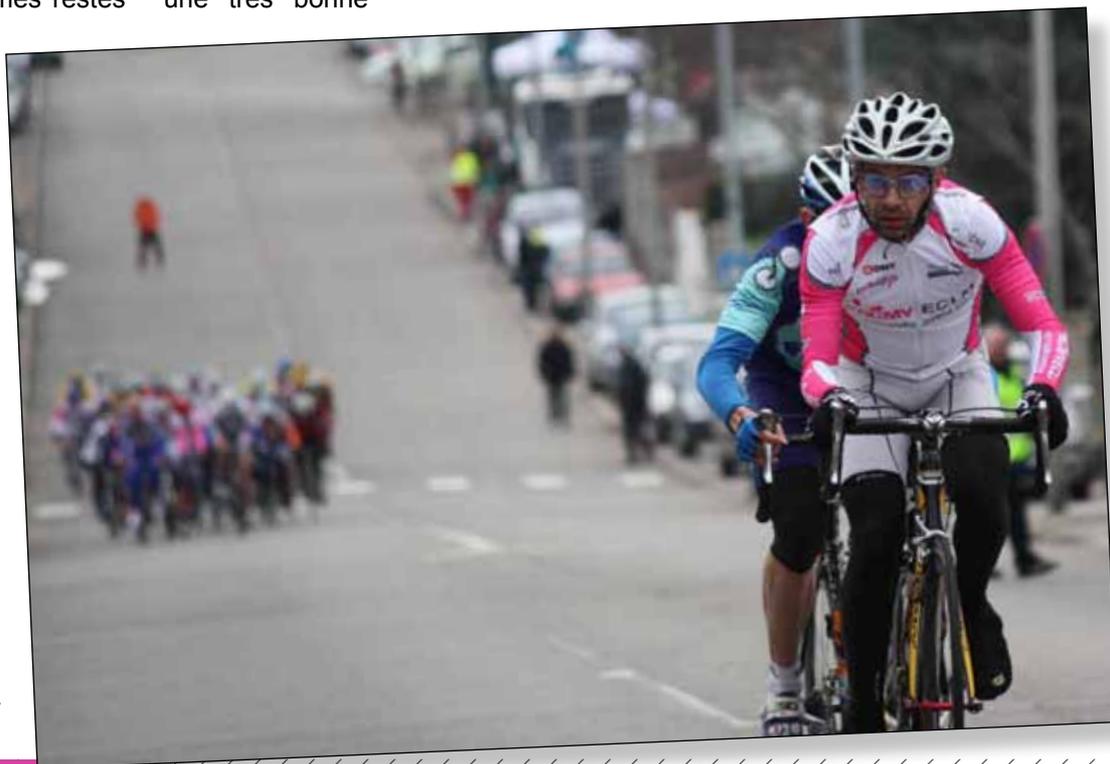
Que diriez vous en général sur ce Premier Grand Prix D'ouverture ?

Ce grand prix d'ouverture était une très bonne

idée. Cette épreuve était idéale pour débiter la saison. De l'avis général des coureurs, l'organisation était une réussite. Je tiens à remercier notre Philou national pour tout le travail accompli ainsi que toute l'équipe de bénévoles pour cette belle journée. Merci aussi à tous pour tous ces encouragements tout le long du parcours. Merci à tous...

Vous connaissant, vous n'allez pas vous arrêter sur cette victoire pleine d'ambition. Quels sont vos objectifs pour cette saison 2011 ?

Mon objectif principal sera de finir de soigner mes problèmes de dos pour pouvoir continuer à me faire plaisir sur mon vélo avec les copains. À cette occasion, je tiens aussi à remercier mon ostéo Virginie qui me retape à merveille à chaque fois.



David Courlet, première !

Une première course et un stress de débutant pour David Courlet. Une première victoire aussi quelques instants plus tard...

Pour moi, cette première course a duré bien plus que 30 tours de circuit, car dès le début de semaine la date du 27 février me hantait ! Il est vrai que je me suis mis un peu la pression...

Après avoir terminé ma préparation par un petit réveil musculaire matinal sous les conseils d'un des experts de l'ACMV, je me lançais direction la Zone Industrielle de Vénissieux. J'avais pris soin de partir 1h30 à l'avance pour avoir le temps de m'échauffer et de repérer le parcours. Après quelques tours de circuit d'échauffement et l'appel de mon nom sur la ligne de départ, c'est le moment tant attendu. La course démarre enfin !

Durant les premiers tours j'essaie de trouver ma place au sein du peloton. La présence, en nombre de mes coéquipiers de l'ACMV me rassure ! Je comprends vite l'importance de rester en tête de course pour éviter de subir les relances, «les contacts» entre coureurs mais aussi ne pas trop m'exposer au vent.

Au cours de la course, je découvre que l'on a la possibilité de disputer des sprints intermédiaires ! Je décide alors de disputer le deuxième sprint afin d'essayer de remporter, au moins, quelque chose, au cas où la suite de la course serait plus difficile... J'ai gagné ma petite bouteille de Rouge mais au prix d'une douleur dans les jambes qui ne me lâchât pas pendant au moins 3 tours ! Je me promets alors de ne plus disputer de sprint avant la fin !

Enfin, à cinq tours de l'arri-

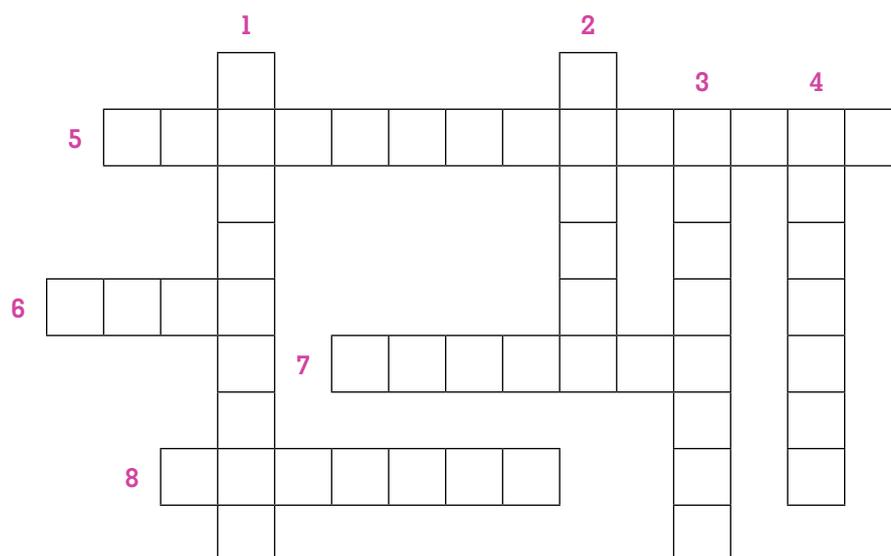
vée, je prends la roue de deux coureurs dont un de mes coéquipiers, pour une petite échappée. A deux tours du final je décide d'accélérer un peu pour que le peloton ne revienne pas sur nous, mais après la petite bosse, je me retourne et là, je suis tout seul...aïe ! Il reste encore un tour et demi. Je décide de tenter ma chance et de finir seul. J'ai tout donné, sans me retourner et surprise, je passe la ligne en tête avec le cœur et les jambes «éclatés» !

Le but de ce dimanche était de me faire plaisir et de me donner à fond. J'ai été agréablement surpris par l'esprit de groupe qui règne au sein du club. Je remercie tous les organisateurs pour cet événement réussi. Dans les coulisses comme sur le circuit, l'ACMV, c'est vraiment un club qui tourne ! Vivement la prochaine course !

David Courlet



Jeux



- 1 - Les 4 jours de...
- 2 - Elle est wallonne
- 3 - Liège-...-Bastogne est la plus ancienne des courses cyclistes.
Ce qui lui vaut son surnom de doyenne des Classiques.
- 4 - Ville d'arrivée de la célèbre course des pavés au départ de Paris
- 5 - Ce critérium à étapes se déroule dans les Alpes
- 6 - Couleur du maillot de leader du tour d'Italie
- 7 - Ville d'arrivée de la Primavera dont le départ est donné à Milan
- 8 - Ce Français a remporté la classique Paris-Tours en 2006

Solution du numéro 149

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A	C	H	A	I	N	E		J	A	N	T	E
B		A	R	C	E	A	U		N		A	
C	M	U		I		U		F		G		D
D	A	B	S		L		A	R	M	U	R	E
E	N	A		C	A	C	H	E		I		R
F	I	N	N	E		A		I	O	D	L	A
G	V		O		M	S		N		O		I
H	E	T		B	A	S	E		R	N		L
I	L		P	O	T	E	N	C	E		I	L
J	L	E	N	I		T	R		C	A	L	E
K	E	T	E	S		T		N	E	M		U
L		E	U		P	E	D	A	L	I	E	R